

科学高血压治疗 远离治疗四误区！

高血压发生以后，积极做好高血压的治疗工作很关键。高血压是怎么一回事，生活中相信大家很清楚，高血压是一种常见病，患上高血压后，患者由于血压攀升，这很容易给患者健康带来伤害。因为，患者为了自身健康着想，一定要做好高血压的治疗工作，早日摆脱高血压的困扰。

高血压患者治疗时，一定要远离高血压治疗四误区。

高血压的治疗误区一

高血压患者要警惕用药不当。一般说来，高血压患者进行治疗时，不同的高血压患者，因为发病的病因和情况不同，治疗也是有一些差别的，目前来说，治疗高血压药物种类比较多，机制也比较复杂，很难用一个统一的模式，来对待每一名高血压患者。因此，高血压患者进行治疗时，应该根据患者病因、症状不同，继而对症下药，对高血压实施科学、有效的治疗。

高血压的治疗误区二

高血压患者容易忽视生活调理，未消除诱因。临床上，引起高血压的因素有很多，让血压控制在理想的水平，不能依靠药物治疗，必须采取健康的生活方式，消除不利的诱因，比如，高血压患者生活没有规律，过度的疲劳，睡眠不足，饮食中食盐量过高，吸烟，嗜酒等，如果不消除这些因素，高血压患者的病情，是很难康复的。

高血压的治疗误区三

高血压患者如果没有将原发疾病治好，就采取单纯的降压治疗，是没有效果的。因此，这一类高血压患者，在进行治疗时，一定要重点注意。

高血压的治疗误区四

高血压患者不按照医生的要求去服用。临床上，不少高血压患者经常因为各种原因，忘记服药或者是不按时服药，服药不定定量，随意增减药物的剂量，有的高血压患者服药一段时间之后，自觉症状减轻或者是消失，就私自停止服药，这样做对高血压患者身体的健康是不利的，高血压患者一定要多注意这方面的问题。高血压发生以后，患者的治疗工作一定要到位，对于高血压患者来说，只有正确的进行高血压的治疗，患者才能有效降压，减少高血压给患者带来的伤害，继而让患者摆脱高血压的困扰。

琼中县疾病预防控制中心 宣
2021年11月22日



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China

中国共产党和中国人民
将在自己选择的道路上
昂首阔步走下去
把中国发展进步的命运
牢牢掌握在自己手中

——习近平在庆祝中国共产党成立一百周年
大会上的讲话



@新华社

海南：疫情防控的十条措施

当前全国多省份报告新增本土确诊病例或无症状感染者，国内疫情呈快速发展态势，疫情涉及面广、传播链不断延长，疫情扩散风险大，防控形势严峻复杂。当前正值我省秋冬季旅游旺季，入岛旅游、过冬人群增多，增加了我省发生输入性疫情的风险。为切实落实“外防输入、内防反弹”防控要求，进一步贯彻落实省委应对疫情工作领导小组会议精神，现就从严从紧落实新冠肺炎疫情防控工作措施提出以下要求：

一、从严落实国内中高风险地区、涉疫地区来(返)琼人员的排查管控。通过把好人琼口岸关、社区主动排查、区域协查等方式加强重点人员追踪排查工作。各市县指挥部要切实承担责任，确保24小时以内数据必须清零，严格落实相应的核酸检测和健康管理措施。

二、从严落实入境人员管理。严格按照“14+7+7”落实入境人员管控，进一步规范隔离观察、双采双检、人员交接、健康监测等重点环节措施。对解除14天集中隔离的入境人员，继续严格落实入境后第28天的定期核酸检测和随访工作。社区(村委)要严格落实管控措施，未滿28天前，7天居家健康监测期间严格执行集中隔离或“足不出户”，人员及其家属第2、7天开展核酸检测；7天自我健康监测期间非必要不出户，出户做好个人防护、不聚集，第7天开展核酸检测。

三、从严落实社区疫情防控。按照《社区疫情防控工作体系和从严实施社区疫情防控工作方案》要求，在乡镇街道指导下做好社区(村)疫情防控工作，严格落实社区(村)值班值守、巡逻走访等疫情排查工作制度，严格执行“日报告”“零报告”制度。积极做好重点人员排查工作，重点关注外省游客、“候鸟”人群的健康状况，落实核酸检测要求。

四、从严落实多渠道预警监测工作。各市县要按照省指挥部下发的一系列关于重点人群“应检尽检”工作的文件要求，落实12个重点行业15类重点人群定期核酸检测，重点加强“应检尽检”平台建设和维护，及时补充和更新人员信息。各市县要督促药店切实对购买退烧、止咳等药品购买人员旅居史开展问询，一经发现其来自风险区或涉疫区，要及时报告并追踪随访。医疗机构对发热病人要加强追踪和随访，适当提高核酸检测频次。

五、从严落实人员密集场所防控措施。各相关行业主管部门要根据《重点场所重点单位重点人群新冠肺炎疫情常态化防控相关防护指南(2021年8月版)》，强化落实机场、港口、车站、酒店、宾馆、商超、农贸市场、餐饮单位、景区景点、旅游团等重点场所、重点单位、重点人群日常消毒、查码、测温、戴口罩等防疫措施。

六、从严落实集中隔离点管理。严格落实属地对隔离点的管理责任，隔离点所在市县(区)要指定1名党委或政府领导驻点辖区内的隔离点，开展定期或不定期指导、排查。落实工作人员闭环管理和定期核酸检测，做好隔离场所环境监测、垃圾清运等工作，加强隔离点工作人员个人防护技能培训。加强隔离人员封闭管理，落实每日健康监测，提高采样质量，避免集中隔离人员出现症状未及时发现，杜绝隔离点人员交叉感染。

七、从严落实农村疫情防控工作。落实村“两委”干部责任，严格对入村外来人员开展排查、登记与报告，督促14天内有岛外旅居史人员落实核酸检测。提高村卫生室、卫生院早期报告意识，强化“村报告、乡采样、县检测”工作机制，同时加强村民新冠防控知识的宣传教育，防范农村疫情的发生。市县、乡镇政府要建立支援农村的疫情应急处置机制。

八、从严落实大型活动疫情防控工作。各市县要对于近期将要举办的大型聚集性活动，如研讨会、展会、培训班、论坛等加强管控，坚持“非必要不举办”原则，确需举办的要适当缩减规模，按照“谁举办、谁负责”“谁审批、谁负责”原则，制定疫情防控方案和应急处置预案，严格参会人员流行病学史的筛查。

九、从严落实新冠疫苗接种工作。压实属地责任，加强统筹协调，继续做好新冠病毒疫苗接种工作。重点落实3-11岁人群的接种工作，确保11月底前完成全程两针接种。做好目标人群的摸底统计和组织动员，提供便民优质服务，落实全流程管理责任，保障疫苗安全、接种安全和信息安全，规范疑似预防接种异常反应监测报告、调查诊断和鉴定。

十、从严落实跨省流动人员管理。本省人员原则上不前往中高风险地区，非必要不前往涉疫区。建议公务出岛人员返琼后24小时内就近开展1次核酸检测，结果未出前居家等待，检测结果阴性才能上岗工作。

海南省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部疫情防控组
2021年11月4日



宣传标语

人大代表人民选 人大代表为人民